

令和7年度 真砂いきいきセンター同好会のご紹介

令和7年6月19日 現在

	区分	内容	同好会名	活動日時	場所	会員募集	初心者入会
1	舞踊系	フォークダンス	まさごいきいきフォークダンスクラブ	第 1・3 月 12:00～14:00	集会室	○	○
2	体操系	ヨガ	真砂いきいきヨガ	第 2・4 月 12:00～14:00	集会室	○	○
3	体操系	ヨガ	青空ヨガ	第 2・4 水 12:00～14:00	教養娯楽室	×	○
4	体操系	ヨガ	オレンジヨガ	第 1・3 金 9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
5	体操系	ヨガ	フレッシュヨガ	第 1・3 日 9:30～11:30	集会室	×	○
6	体操系	ヨガ	やさしいヨガ	第 1 日 12:00～14:00	集会室	○	○
7	体操系	体操	いきいき体操クラブ	第 2・4 水 9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
8	体操系	体操	健美会	第 1・3 土 12:30～14:00	教養娯楽室	○	○
9	体操系	体操	いい友体操	第 1・3 木 14:30～16:30	教養娯楽室	×	×
10	体操系	キックボクシング エクササイズ	KBE真砂サークル	第 1・3 水 12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
11	趣味系	ポッチャ	いきいき真砂ポッチャクラブ	第 2・4 月 14:30～16:30	集会室	×	-
12	趣味系	フラワーアレンジメント	フラワーサークル	第 2 火 14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
13	趣味系	フラワーアレンジメント	真砂フラワーサークル	第 3 水 9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
14	趣味系	書道	書道クラブ	第 1・3 月 9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
15	趣味系	書道	書伸会	第 1・3 土 9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
16	趣味系	手芸	すずらん	第 2・4 日 9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
17	趣味系	気功	気功体操同好会	第 1・3 火 14:30～16:00	教養娯楽室	×	×
18	趣味系	囲碁	碁楽会	第 1・3 火 9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
19	趣味系	囲碁	真砂碁味会	第 1・3 金 14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
20	趣味系	囲碁	女性囲碁クラブ	第 1・3 土 14:30～16:30	教養娯楽室	○	×
21	趣味系	囲碁	酒井囲碁クラブ	第 2・4 土 12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
22	趣味系	麻雀	小雀の会	第 1・3 月 14:30～16:30	集会室	×	-
23	学習系	パソコン	なぎさ会	第 2・4 金 12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
24	学習系	パソコン	パソコンきらら	第 2・4 金 14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
25	学習系	脳トレ	キラキラ脳トレ	第 3 木 12:30～14:00	教養娯楽室	○	○
26	音楽系	音楽療法	カンタービレ	第 4 木 9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
27	音楽系	歌	こころの歌	第 2 木 10:00～11:30	教養娯楽室	○	○

○参加可、×参加不可

お問い合わせは、真砂いきいきセンター(tel 043-278-9641)までお願いします。